



Arbeidsforberedende trening (AFT)

Mål: Utforske dine muligheter for jobb eller utdanning. Hos oss får du hjelp til å få kartlagt dine egne ressurser, samt karriereveiledning og praksis innenfor de typene arbeid du er interessert i slik at du oppnår målet om arbeid eller utdanning.

Hva skjer i tiltaket:

Finne ut hva du vil, og hvorfor du vil dit

Karriereveiledning og hjelp til å se dine muligheter i arbeidsmarkedet

Opplæring og hjelp slik at du kan skaffe deg arbeid

Bistand til å skaffe informasjon og hjelp til å søke utdanning

Ressurskartlegging gjennom individuelle samtaler med veileder. Kartleggingen innebærer refleksjoner over livssituasjon, styrker, egenskaper og veien videre

Arbeidspraksis for utprøving av arbeidsevne, med tett oppfølging av våre veiledere

Rekruttering

Hvem kan delta:

Tilbudet er individuelt tilrettelagt for voksne, ungdom og minoritetsspråklige som ønsker å komme i jobb. Du bør kunne delta i tiltaket i minimum 50 %. Ved oppstart må du kunne delta i minimum 30 %, med mål om opptrapping til 50 % så snart som mulig.

Varighet:

Tiltaket kan vare inntil ett år. Ved behov kan det være aktuelt med forlengelse ett + ett år.

Hvordan få plass:

Innsøking skjer via NAV. Ta kontakt med oss eller ditt lokale NAV-kontor for mer informasjon om tiltaket.

Se for øvrig [NAVs side om Arbeidsforberedende trening](#).